



Frühe
Hilfen

Schlafsackstunde

Beratung für Schwangere und Eltern mit Babys zu den Themen sicherer Babyschlaf, Schlafentwicklung und Schreiverhalten von Säuglingen.

Erfahre alles über eine optimale Schlafumgebung, die Bedeutung von Selbstfürsorge, die Gefahren des plötzlichen Kindstodes, wie Babys ihre Gefühle ausdrücken und viele weitere Themen.

Unsere Familienkinderkrankenschwester Frau Petra Quellhorst ist Fachkraft in den Frühen Hilfen, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe und Schlafberaterin (1001kindernacht®).

Die Schlafsack-Stunde ist kostenfrei. Jede Familie bekommt nach der Beratung einen Schlafsack geschenkt (durch Spenden finanziert).

Um Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung:

Angela Camps
01573 222 6229,
Angela.Camps@skfm-erkrath.de



Gefördert von:

