



SKFM

ERKRATH

Frühe
Hilfen

Schlafsackstunde

Beratung für Schwangere und Eltern mit Babys zu den Themen sicherer Babyschlaf, Schlafentwicklung und Schreiverhalten von Säuglingen.

Erfahre alles über eine optimale Schlafumgebung, die Bedeutung von Selbstfürsorge, die Gefahren des plötzlichen Kindstodes, wie Babys ihre Gefühle ausdrücken und viele weitere Themen.

Unsere Familienkinderkrankenschwester Frau Petra Quellhorst ist Fachkraft in den Frühen Hilfen, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe und Schlafberaterin (1001kindernacht®).

Die Schlafsack-Stunde ist kostenfrei. Jede Familie bekommt nach der Beratung einen Schlafsack geschenkt (durch Spenden finanziert).

Um Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung:

0211 950 725 43

01573 222 6229,

fh2@skfm-erkrath.de



Gefördert von:





Termine Schlafsackstunde 2026



Mittwochs im Roncallihaus
Tannenstr.10, Erkrath
Beginn: 10:00 Uhr

Donnerstags Pfarrzentrum
St. Johannes
Kreuzstr.32, Erkrath
Beginn 10:00 Uhr

11.02.26
25.03.26
15.04.26
20.05.26
10.06.26
08.07.26
23.09.26
14.10.26
11.11.26
09.12.26

12.02.26
26.03.26
16.04.26
21.05.26
11.06.26
09.07.26
24.09.26
15.10.26
12.11.26
10.12.26