

# Willkommen



KJFH  
Kinder- Jugend- Familienhilfe

## Im ElternRaum

Mütter & Väter können hier in ruhiger Atmosphäre:

- Andere Eltern kennenlernen und Kontakte knüpfen
- Gemeinsam frühstücken
- sich zu Erziehungsthemen austauschen
- Einfach mal durchatmen
- Erkennen, dass man nicht alleine ist
- Möglichkeiten erkennen und Perspektiven schaffen
- Und vieles mehr

Gut zu Wissen: Kinder (0-2 Jahre) können mitgebracht werden



## Wann?

IMMER MONTAGS

## Uhrzeit?

ZWISCHEN 10 & 12 UHR

## Wo?

IN DER CARITAS-  
BEGEGNUNGSSTÄTTE  
IN ALT-ERKRATH

## Info & Kontakt

für dieses kostenfreie, teilnehmerbeschränkte  
Angebot über

Andrea Bleichert

(Dipl. Sozialpädagogin & Marte Meo-Therapeutin)

Telefon: 02 11 950 725 -42

Mobil: 0179 6985 677

Email: [andrea.bleichert@skfm-erkath.de](mailto:andrea.bleichert@skfm-erkath.de)