

Muss ich mich schon um einen Kitaplatz kümmern?

Wird das Geld ausreichen?

Wieso streiten wir nur noch, seit das Kind da ist?

Frühe Hilfen

Ich könnte einfach nur heulen. Ist das normal?

Muss mein Kind jetzt schon krabbeln?



SKFM
Erkrath



Von Anfang an gemeinsam stark!

Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen und Herausforderungen mit sich.

Die Frühen Hilfen unterstützen Euch auf dem Weg dahin die alltäglichen Aufgaben des Familienlebens selbstbestimmt zu bewältigen.

Am Anfang hat man viele Fragen

Warum schreit mein Baby so viel, wie kann ich ihm nur helfen?

Wieso schläft mein Kind nicht durch?

Diese und viele weitere Fragen zur Versorgung, Ernährung, Stillen, sowie zum Schlaf- und Schreiverhalten sind oft Thema unserer Beratungen.



Am Anfang hat man viele Fragen

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team und eng mit verschiedenen Kooperationspartnern zusammen. So können wir dich in allen Lebensbereichen beraten und unterstützen.

Wir hören dir zu und suchen gemeinsam nach passenden Lösungsmöglichkeiten, denn niemand kennt dein Kind so gut wie du.

Eltern-Kind-Café

Ein offenes und kostenfreies Angebot für alle Schwangeren und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren, begleitet von einer pädagogischen Fachkraft, einer Familienhebamme/ Familienkinderkrankenpflegerin und ehrenamtlichen Helfer*innen.

Es ist ein Ort zum Reden, Zuhören, Austauschen, sich Kennenlernen, Spaß haben, Gemeinsamkeit erleben, Familien stärken und natürlich zum Kaffee und Tee trinken.

Wann und wo findet es statt?

Dienstags von 09:30 – 11:30
im Forum Sandheide, Erkrath
Hochdahl, Hildenerstraße 28

Mittwochs von 09:30 – 11:30
im Roncalli-Haus, Erkrath
Hochdahl, Tannenstraße 10

Donnerstags von
09:30 – 11:30
im Kath. Pfarrzentrum
Alt- Erkrath, Kreuzstraße 32

Schlafsackstunde

Regelmäßig finden Schlafsackstunden, geleitet von unserer Kinderkrankenschwester und zertifizierten Schlafberaterin Petra Quellhorst statt. Hier erfährst du alles über die optimale Ausstattung der Schlafumgebung, der Schlafentwicklung und dem Schreiverhalten von Babys. Die Schlafsack-Stunde ist kostenfrei. Jede Familie bekommt nach der Beratung einen Schlafsack geschenkt.

A photograph of a woman and a young girl looking at a book together. The woman is on the left, and the girl is on the right. They are both looking down at the book. The background is bright and slightly out of focus, suggesting an indoor setting with a window. The text is overlaid on a semi-transparent white box in the center of the image.

Familienpat*innen

Erhalte Unterstützung und Entlastung durch qualifizierte ehrenamtliche Familienpat*innen. Sie ermöglichen dir Zeit für die Partnerschaft, für die Hausarbeit, oder einfach mal die Gelegenheit eine Pause zu machen.

Kooperationspartner

- Katholisches Familienzentrum St. Johannes
- Familienbüro des katholischen Familienzentrums Hochdahl
- Johanniter-Familienzentrum Erkrath
- Kitas und Tagespflegestellen in Erkrath
- Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf - Mettmann
- Jugendamt Erkrath
- Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Erkrath
- Gesundheitsamt des Kreises Mettmann
- Katholisches Bildungsforum im Kreis Mettmann
- Frühförderstelle Lebenshilfe Mettmann
- Schuldnerberatung SKFM Erkrath e. V.
- Schwangerschaftsberatung des SKFM Mettmann e.V.
- Frauenberatungsstelle SKFM Mettmann e.V.
- ...



Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer Erkrath e.V.

**Forum Sandheide
Hildenerstraße 28
40699 Erkrath**

Frühe Hilfen

0211/95072543

01573/2226229

Angela.Camps@skfm-erkrath.de



Gefördert von:

