

## Kooperationspartner

- Katholisches Familienzentrum St. Johannes
- Familienbüro des katholischen Familienzentrums Hochdahl
- Kitas und Tagespflegestellen in Erkrath
- Jugendamt Erkrath:
  - ▶ Sozialpädagogische Familienhilfe
  - ▶ Babybegrüßungsdienst
  - ▶ Allgemeiner Sozialer Dienst
- Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Erkrath
- Gesundheitsamt des Kreises Mettmann
- Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann
- Caritas-Begegnungsstätte Erkrath
- Frühförderstelle der Lebenshilfe Mettmann
- Schuldnerberatung des SKFM Erkrath e.V.
- Diverse weitere Beratungsstellen

Wir helfen Ihnen  
gerne weiter!



Sie sind neugierig geworden und möchten mehr über unsere Angebote erfahren? Sie wünschen ein persönliches Gespräch?

Setzen Sie sich doch gerne telefonisch oder per Mail mit uns in Verbindung:

[www.skfm-erkrath.de](http://www.skfm-erkrath.de)

### Anjutta Thiel

Tel.: 0211 - 249 64 63  
familienhilfe.thiel@skfm-erkrath.de

### Andrea Bleichert

Tel.: 0211 - 22 95 95 10  
andrea.bleichert@skfm-erkrath.de

gefördert von:



## Beratung und Unterstützung für Kinder und Eltern



Sozialdienst  
Katholischer Frauen und Männer  
Erkrath e. V.

## KINDER-, JUGEND-, UND FAMILIENHILFE



SKFM Erkrath e. V.  
Helena-Rubinstein-Straße 4f  
40699 Erkrath (Nähe S-Bahn & Aldi)

☎ (0211) 22 95 95 10

Mehr Infos unter  
[www.skfm-erkrath.de](http://www.skfm-erkrath.de)



## Von Anfang an ...

Von der Wickelkommode bis zum Auszug begleiten Eltern ihre Kinder auf ihrem Weg ins eigenständige Leben.

Herausforderungen sind zu bewältigen, Erfolge gemeinsam zu feiern und Niederlagen zu verarbeiten. Jeder Tag hält viele spannende Fragen rund um den Nachwuchs bereit.

Wir unterstützen Sie in dieser oft turbulenten Zeit. Dies reicht von einmaligen Informationsgesprächen in unseren Räumlichkeiten bis hin zu einer Beratung im häuslichen Umfeld oder in der KiTa, im Familienzentrum oder in der Schule/OGS. Zusätzlich bieten wir kostenlose Gruppenangebote, in denen kompetente Beratung und ein Austausch mit anderen Familien möglich ist.

Sprechen Sie uns  
gerne an!!!



**SKFM**  
Erkrath

Sozialdienst  
Katholischer Frauen  
und Männer  
Erkrath e. V.

## Unsere Angebote: Beratung

Wir beraten und unterstützen bei

- Fragen zur kindlichen Entwicklung (auch mit Marte Meo als videogestützte Entwicklungsberatung)
- Fragen zur Erziehung
- Krisen im familiären Zusammenleben
- Trennung und Scheidung



## Gruppenangebote

### ElternRaum

Ein Treffpunkt für Eltern – In der offenen Gruppe haben Sie die Möglichkeit sich unter pädagogischer Leitung mit anderen Eltern über (Erziehungs-)Fragen aus dem Alltag in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen und Unterstützung zu holen. Bei Bedarf können Ihre Kinder in dieser Zeit betreut werden.

### Starke Trennungskinder

Wenn Eltern sich trennen ist plötzlich alles anders. Kinder haben viele Fragen und suchen nach Orientierung, Halt und Sicherheit. Wir bieten für Kinder eine Gruppe zum gemeinsamen Reden, Spielen, Bewegen und kreativen Gestalten, um (wieder) stark und glücklich zu sein.

### FamilienFrühstück

Wir freuen uns, alle Familien mit Kindern bei einem gemütlichen gemeinsamen Frühstück kennenzulernen. Dieser offene Treff ist gedacht zum Kennenlernen, zum Austausch und zur Vernetzung untereinander. Herzlich Willkommen!

### Waldgruppe und Naturexkursionen

1 x wöchentlich treffen wir uns am Eingang Morper Park. Wir beobachten die tierischen Bewohner des Parks, bestaunen den Bachlauf und erkunden die Natur als Spiel- und Abenteuerraum.

Zusätzlich erkunden wir unter Anleitung eines Naturpädagogen an drei Terminen die schönsten Natur-Flecken in Erkrath (Anmeldung erforderlich).

### Erlebniswochenende für Familien auf dem Ponyhof

1 x im Jahr verbringen wir ein gemeinsames Wochenende auf einem Ponyhof im Sauerland. Viel Spaß für die Kinder und genügend Gelegenheiten zum Austausch sind garantiert. **Kostenpflichtiges Angebot.**

Über die genauen Termine unserer Gruppenangebote sowie weitere aktuelle Angebote wie zum Beispiel Erste-Hilfe-Kurs an Babys und Kleinkindern, Elterncoaching, Mütterberatung, Beratung für Alleinerziehende und Patchworkfamilien informieren Sie unsere Fachkräfte gerne.

Mehr Infos unter  
[www.skfm-erkrath.de](http://www.skfm-erkrath.de)

 (0211) 22 95 95 10